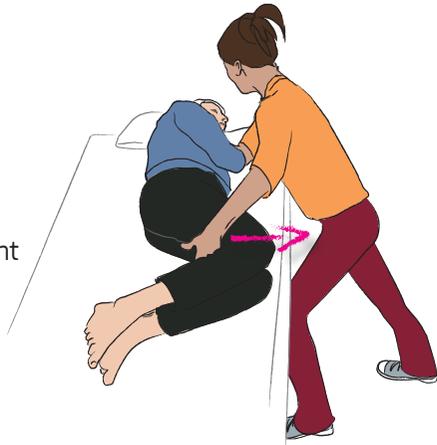


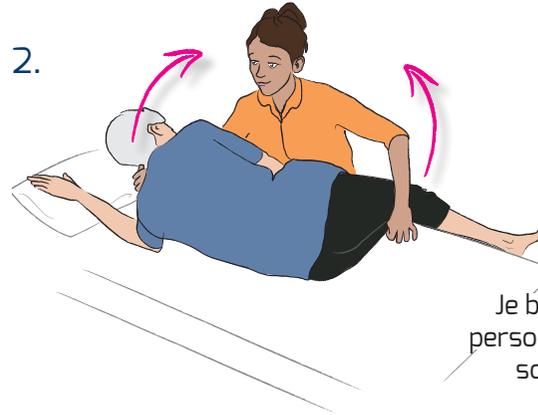
AIDE À LA PERSONNE

1.

Pour relever une personne de son lit, je la fais passer préalablement sur le côté en m'appuyant sur le bord du lit.



2.



Je bascule la personne sans la soulever.

3.



Je la stabilise au bord du lit et j'attends quelques secondes avant de la relever.

1.

Pour relever une personne qui est assise, Je la rapproche le plus possible de moi et prends appui sur la chaise avec ma jambe.



2.

Je lui demande de saisir mon cou sans le tracter.



Je bascule le poids de mon corps de la jambe avant à la jambe arrière pendant que la personne se redresse.

3.

Je la relève et la stabilise.



1.

Pour relever une personne qui est tombée, je la fais passer en position à quatre-pattes...



2.

Pour cela, je l'aide à se redresser sur ses genoux en la faisant s'appuyer sur ses mains.



3.

Je l'aide à avancer un pied afin qu'elle s'appuie sur son genou pour se redresser.

